



**KULTUR & SUNDHED**

## **Open Call**

**Kalder aktører til afholdelse af kultur- og  
sundhedsforløb a la Kultur på Recept**



**Kulturregion Fyn**



Kulturregion Fyn søger aktører fra Fyn og resten af landet, som har erfaring med at gennemføre sundhedsfremmende kulturforløb til voksne, der lider af mild til moderat angst, stress, depression eller ensomhed.

Vi efterlyser både enkeltpersoner, institutioner eller partnerskaber, der kan facilitere kulturforløb a la Kultur på Recept i de fynske kommuner inden for: billedkunst, musik og sang, fortælling samt natur (*[se mere her](#)*).

Hensigten med forløbene er, at deltagerne får åbnet op for nye perspektiver og tilgange til tilværelsen og livet, som kan styrke deres trivsel og selvværdsfølelse.

*[Læs meget mere om baggrunden for projektet her.](#)*





KULTUR & SUNDHED

**Vær opmærksom på, at vi kun er interesseret i at få bud på det, vi definerer som sundhedsfremmende kulturforløb og ikke kunstterapeutiske forløb som fx musikterapi og kunstterapi.**

Definitionen af kultur- og sundhedsfremmende forløb er, at de har til formål at fremme trivsel og mental sundhed ved at involvere sårbare målgrupper i gruppeforløb, hvor deres diagnose og sygdom træder i baggrunden, og selvudvikling og fællesskab træder i forgrunden. Gennem kulturoplevelser og samtaler om det oplevede samt kreative og skabende processer er hensigten, at deltagerne får åbnet op for nye perspektiver og tilgange til tilværelsen og livet, som kan styrke deres trivsel og selvværdsfølelse.



## Detaljer

### Hvornår

I 2022 skal der afvikles sundhedsfremmende kulturforløb i 4-5 fynske kommuner rettet mod voksne inden for kategorien 31-65 år – det vil sige til voksne, der forventes at være i den arbejdsdygtige alder. Hvert forløb vil kunne rumme 6-12 deltagere. I løbet af 8 uger skal deltagerne prøve kræfter med 4 forskellige kategorier. De mødes ugentlig 2x2 timer.

### Erfarne aktører søges til forløb

Vi vil sende aktører med erfaring ud i kommunerne for at udvikle og afvikle kulturforløb til målgruppen i foråret 2022 og til at inspirere lokale kulturaktører i, hvordan de kan arbejde med kultur og sundhedsfremme, så de på sigt selv kan udvikle og afvikle sundhedsfremmende kulturforløb.

### Hvem kan søge?

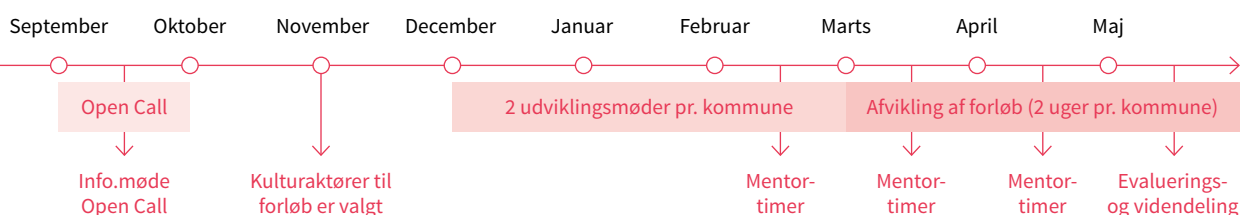
Enkeltpersoner, institutioner eller partnerskaber med erfaring i sundhedsfremmende kulturforløb.

### Vi søger dig/er der:

- 1) Har erfaring med udvikling og afvikling af sundhedsfremmende kunst-, kultur- og/eller naturaktiviteter til borgere med mild til moderat stress, angst, depression eller ensomhed.
- 2) Kan udvikle og afholde kulturforløb inden for en af de fire kategorier i samarbejde med lokale kulturinstitutioner i 2-3 kommuner i foråret 2022.
- 3) Kan tilpasse dine/jeres forløb, så de kan foregå på forskellige typer af kulturinstitutioner. Fx på et museum, en aftenskole og et kulturhus. Hver kommune udpeger én kulturinstitution, som forløbene skal foregå på – og det forventes, at du/I skærer forløbene til i samarbejde med de udvalgte kulturinstitutioner, så forløbene indtænkes i den ramme, de indgår i.
- 4) Har stærke formidlingskompetencer, erfaring med at undervise og gode relationskompetencer.

Vi glæder os til at høre mere om det forløb, du/I kan tilbyde!

## Forløb – Kultur på Recept 2021-2022





Inden **d. 17. oktober** skal vi have modtaget en ansøgning fra dig/jer – [se link](#). Du/I bedes bl.a. beskrive, hvilke erfaringer du/I har med sundhedsfremmende kulturforløb, samt hvordan du/I forestiller dig/jer at udvikle og afvikle et forløb inden for den valgte kategori.

Inden da forventer vi, at du/I orienterer dig/jer nærmere i projektet på vores hjemmeside, hvor der også findes ansøgningsskema og yderligere beskrivelser af rammerne.

### Omfang og lønramme

Da du/I skal kunne afvikle forløbene i 2-3 kommuner i perioden medio februar til medio maj 2022.

I løbet af denne periode skal du/I afvikle 8 aktivitetstimer i hver kommune. Disse skal fordeles over to uger. 2x2 timer per uge.

Derudover skal du/I kunne deltage i forberedende udviklingsmøder med hver af de kommuner/ kulturinstitutioner, du/I skal samarbejde med i perioden fra omkring 1. december 2021-1. februar 2022. Udviklingsmøderne afholdes sammen med de lokale kulturinstitutioner/aktører, du/I kobles sammen med og den lokale projektkoordinator i kommunen.

Desuden skal du/I bidrage med mentortimer samt deltage i evalueringen af forløbet.

Mentorforløb er for aktører fra en eller flere kulturinstitutioner i kommunerne, så de kan blive klogere på og dygtigere til selv at udvikle kulturforløb til borgere med mild til moderat stress, angst, depression og ensomhed. Du/I skal således undervise i dine/jeres metoder og dine/jeres didaktiske overvejelser bag:

- gennem en eller flere undervisningsgange – hvor du/I deler ud af jeres erfaringer med at arbejde med sårbare målgrupper

- ved at lade lokale aktører prøve dit/jeres forløb af på egen krop inden opstart med borgerne
- ved at aktørerne følger jeres forløb med borgerne, og I løbende har dialog om, hvad der lykkedes godt og mindre godt og hvorfor

### Vi tilbyder et honorar på 17.000 kroner pr. forløb pr. kommune.

Midlerne dækker både udviklingstimer, mentortimer, forberedelsestimer og forløbstimer samt timer til evaluering og svarer til ca. 34 arbejdstimer. Da du skal ud til mindst 2 kommuner, vil dit/jeres samlede minimumshonorar blive på 34.000 kroner (68 arbejdstimer) og dit/jeres maksimale honorar bliver på 51.000 kroner, hvis du/I skal ud til 3 kommuner (102 arbejdstimer).

### Infomøde om Open Call

**Den 1. oktober 2021 kl. 13.30-15.30 afholder Kulturregion Fyn et fysisk informationsmøde. Mødet foregår i mødelokalet Rosen, indgang c på Odense Slot, Nørregade 36, 5100 Odense C**

Her vil Kulturregion Fyn præsentere sit Open Call-materiale og baggrunden herfor. Her vil du/I have mulighed for at stille alle de spørgsmål, du/I har til Open Call-beskrivelsen og til de typer ansøgninger eller aktivitetspakker, vi efterlyser.

Vi vil ligeledes præsentere nogle gode case-eksempler på kultur- og sundhedsfremmende projekter inden for hver af de 4 kategorier som inspiration.

### Kontakt

Har du/I spørgsmål er du/I velkommen til at kontakte

**Mathilde Kihl Kellermann, tlf. 20 25 80 86, [makk@odense.dk](mailto:makk@odense.dk)**

