

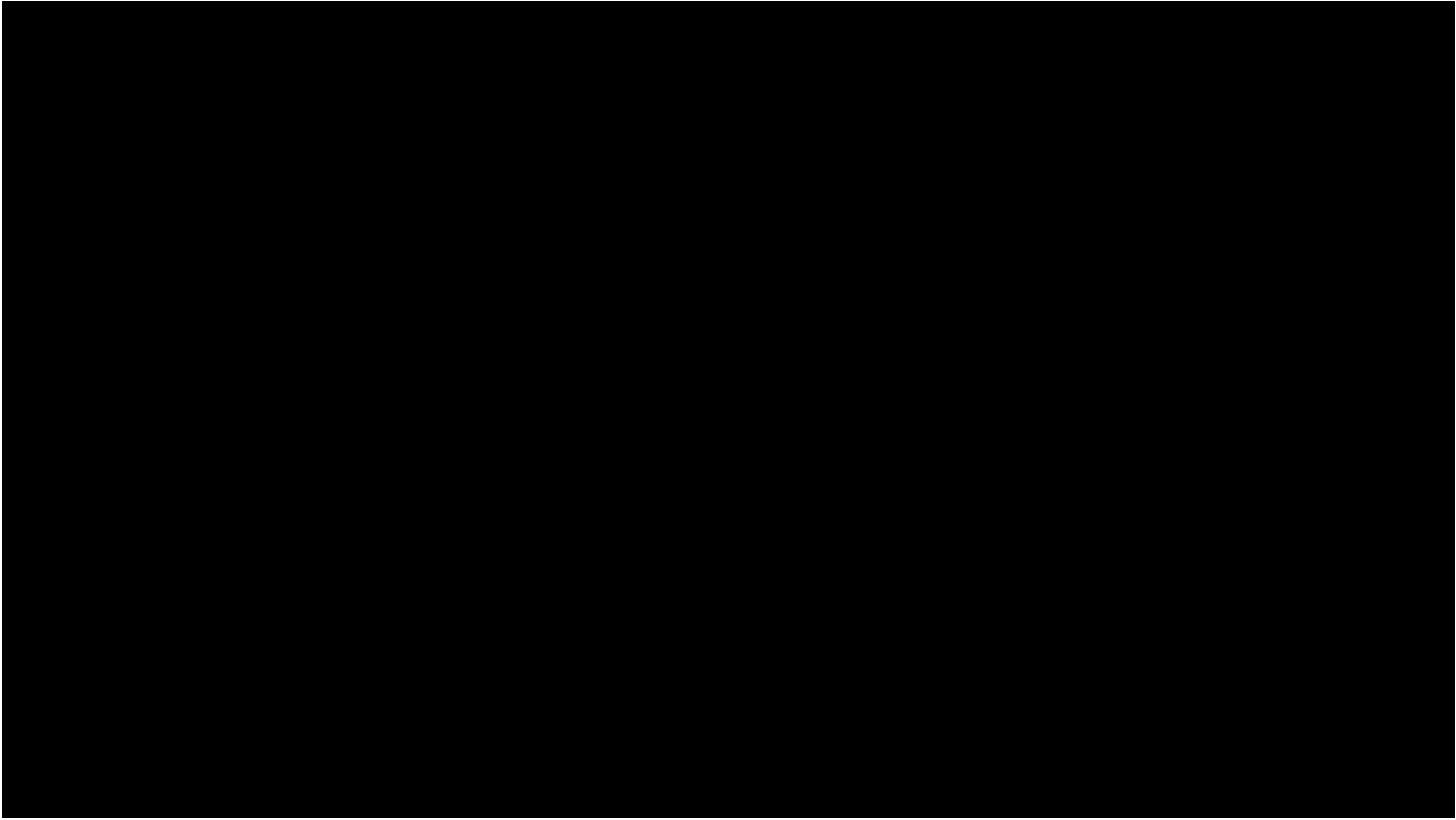


Kultur og Sundhed

Projektleder for kultur & sundhed Mikkel Ottow

mikott@rm.dk / tlf. 40 92 67 09





Breathe Magic

Et sundhedshistorisk perspektiv

De fire sygdomsbølger i det 20. århundrede

Udviklingen sætter helt nye krav til professionelles faglige kompetencer og identitet - og rykker ved magtbalancen.

Eksperterne beskytter dig

**Infektions-
sygdomme**

Eksperterne vejleder dig

**Livsstils-
sygdomme**

- hjerte- & kar
- kræft
- ulykker

Eksperterne samarbejder med dig

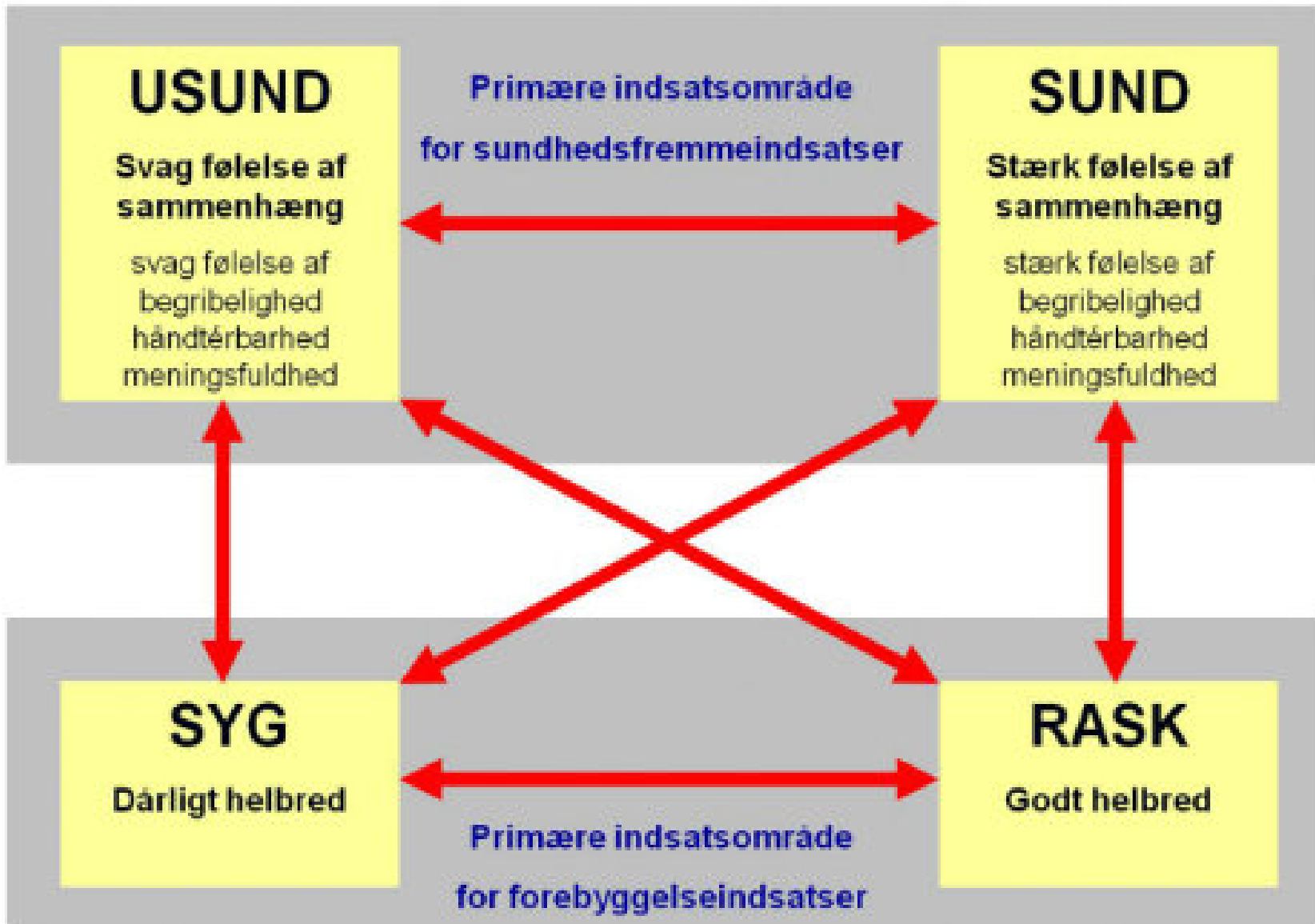
Eksperterne giver lindring til dig

**Alders-
sygdomme**

**Sam-
sygdomme**

- relation til
- samarbejde
 - samliv
 - samfund
 - stress
 - psykiske lidelser





“Der er ingen tvivl i mit sind om, at vi skal have kultur og sundhed til at smelte mere sammen. Jeg så også gerne, at kulturen fyldte mere på sundhedsområdet.”

- Søren Brostrøm, Direktør Sundhedsstyrelsen
Kulturmødet på Mors, 2020

Hvorfor skal det offentlige arbejde med kunst og kultur?

- Dannelse
- Sammenhængskraft
- En attraktiv kommune at bo i og flytte til
- Udvikling af kreative kompetencer
- Tillid
- Integration og inklusion
- Og især i de senere år peger international forskning på: **Sundhed**

Lungekor og dans med Parkinson

- Vejrtrækningsteknikker, mere luft, mere glæde i hverdagen
- Motorik, balance, koordination,
- Samvær, selvtillid, koncentration, kreativitet
- Familie og venner kan deltage
- Man er ikke sin sygdom. Man er sanger og danser
- Kvalitet i undervisning skaber kvalitet i resultat. Derfor professionelle korlærere og professionelle danseinstruktører.

Region Midtjylland har bl.a. støttet

- Tid til læsning – læsegrupper for psykisk sårbare
- Livsglæde og lungekor – Ca. 10 nye lungekor i regionen
- Kultur- og sundhedsnetværk mellem beskæftigelse, sundhed og kultur
- Rethink Ageing – dansekompanier for ældre +60
- Live-musik på intensivafdelinger
- Live-musik under dialysebehandling



Afsluttende pointer

- Kulturen og kulturelle løsninger er ved at få en større rolle i samfundet – og dermed et større ansvar
- Der skal være plads til mere varierede fritids- og kulturtilbud fx til mindre målgrupper. Kulturen demokratiseres
- Kunstnerisk kvalitet krydses med sundhedsmæssig effekt
- Udviklingen er global. Nye løsninger, idéer tilbud og forretningsmodeller har enormt potentiale

Find mere information

- Følg mig på LinkedIn
- www.kultursomsundhedsfremme.dk
- Søg på kultur og sundhed / Arts & health

Kulturudviklingskonsulent Mikkel Ottow

mikott@rm.dk / tlf. 40 92 67 09