



KULTUR & SUNDHED

# Inspirationseminar om Kultur på Recept på Fyn

Johannes Larsen Museet



Kulturregion Fyn



KULTUR & SUNDHED

Velkommen





Vi har besøg af  
Instafilm i dag

## PROGRAM

**Kl. 9.00 Ankomst**

Check in, kaffe og morgenbrød

**Kl. 9.15 Velkomst og Intro**

v/ *Lars Erik Hornemann, formand, Kulturregion Fyn*



**Kl. 9.30 Præsentation af Kultur på Recept konceptet**

v/ *Stine Keiding, programleder, Kulturregion Fyn*



Præsentation af Kultur på Recept-konceptet i Kulturregion Fyn og baggrunden for projektet.

**Kl. 9.45 Er kunst og kultur bare "flødeskummet" eller en vigtig del af menneskelivets fundament? – Et overblik og historisk tilbageblik**

v/ *Benedikte Kudahl, Cand.psych. og Ph.d.-studerende i psykologi og æstetik*



Hvordan tænkte man allerede i det gamle Grækenland om kunst og kulturs betydning for sjælelivet? Hvordan anvendes kunst og kulturs virkning i forskellige offentlige sektorer? Hvorfor lader det til, at kunst og kultur "ikke bare er flødeskummet", men faktisk er en vigtig del af fundamentet for menneskeliv?



PROGRAM (fortsat)

**Kl. 10.05 Hvorfor er kultur og sundhed vigtigt?**



*v/Mikkel Ottow, specialkonsulent, Region Midtjylland*

Hvilke kultur- og sundhedskoncepter kender vi udover Kultur på recept? Hvordan ser fremtidens kulturinstitutioner ud, hvis de vil arbejde med kultur og sundhed? Hvordan ser udviklingen ud internationalt indenfor kultur og sundhed? Hvordan kommer kultur og sundhed til at forandre verden!?

**Kl. 10.30 Pause**

**Kl. 10.45 Gevinster og udfordringer ved etablering af en kommunal og regional kultur- og sundhedsstrategi**



*v/ Bettina Bisp Jensen, leder af Center for Mental Sundhed,  
Mikael Odder Nielsen, kulturkoordinator og  
Claus René Pedersen, chefkonsulent*



Hvordan ser Kulturvitaminer ud i praksis? Hvordan faciliteres arbejdet på en tilfældig tirsdag, og hvordan har de styrket samarbejdet på tværs af aktører gennem Nordjysk Center for Kultur og Sundhed (NOCKS)? Hvad er det aktive stof i kultur, og hvilken sundhedsværdi har det givet for borgerne? Hvordan er de lykkedes med at sikre forankring? Hvordan skriver man sundhed ind i driftsaftaler for kulturinstitutioner? Hvordan får man kultur- og sundhedsforvaltningen til at forstå hinanden? Hvordan sætter man en målbar værdi på kulturaktiviteter?

**Kl. 11.30 Frokostpause**

**Kl. 12.20 Prøv Kultur på Recept på egen krop**

**Billedkunst** v/ Ole Vedby, Johannes Larsen Museet

**Natur** v/ Lisa Brandt Jørgensen, Det Mobile Sundhedscenter, Fåborg-Midtfyn

**Musik** v/ Peter Rasmussen og Ole Vels Poulsen, Kerteminde Musik- og Kulturskole

**Fortælling** v/ Gudrun Heltoft, Johannes Larsen Museet





## PROGRAM (fortsat)

### Kl. 13.20 Rekruttering til Kultur på Recept forløb



*Intro v/ Mathilde Kihl Kellermann, projektleder, Kulturregion Fyn*

### Kl. 13.25 Angst- og depressionsforeningens samarbejde med Frederiksberg Museerne om udvikling af kulturforløb



*v/ Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær, Depressionsforeningen*

Hvorfor sagde de ja til at være med i projektet, og hvordan har det gavnet dem? Hvordan var de med til at forme det fx ved at bidrage med viden om målgruppens behov? Hvordan rekrutterede de borgere til forløbene og er der noget de ville gøre anderledes?

### Kl. 13.45 Kaffe- og kagepause

### Kl. 14.05 Evaluering af Kultur på Recept



*v/ Sara Bruun Jørgensen, projektleder og Cand.mag. Kulturformidling, Institut for Kulturvidenskaber*

Hvorfor er det vigtigt at evaluere på kultur og sundhedsprojekter? Hvordan og hvad er der behov for at evaluere på? Hvad er udfordringerne og hvordan samler vi den viden?

### Kl. 14.30 Tak for i dag



Kulturregion Fyn

# Dagens værktøj

Menti.com

Brug kode: xxxxx

# Film

[https://www.youtube.com/watch?v= B3mvbrqSio](https://www.youtube.com/watch?v=B3mvbrqSio)



En introduktion til  
fynsk Kultur på Recept

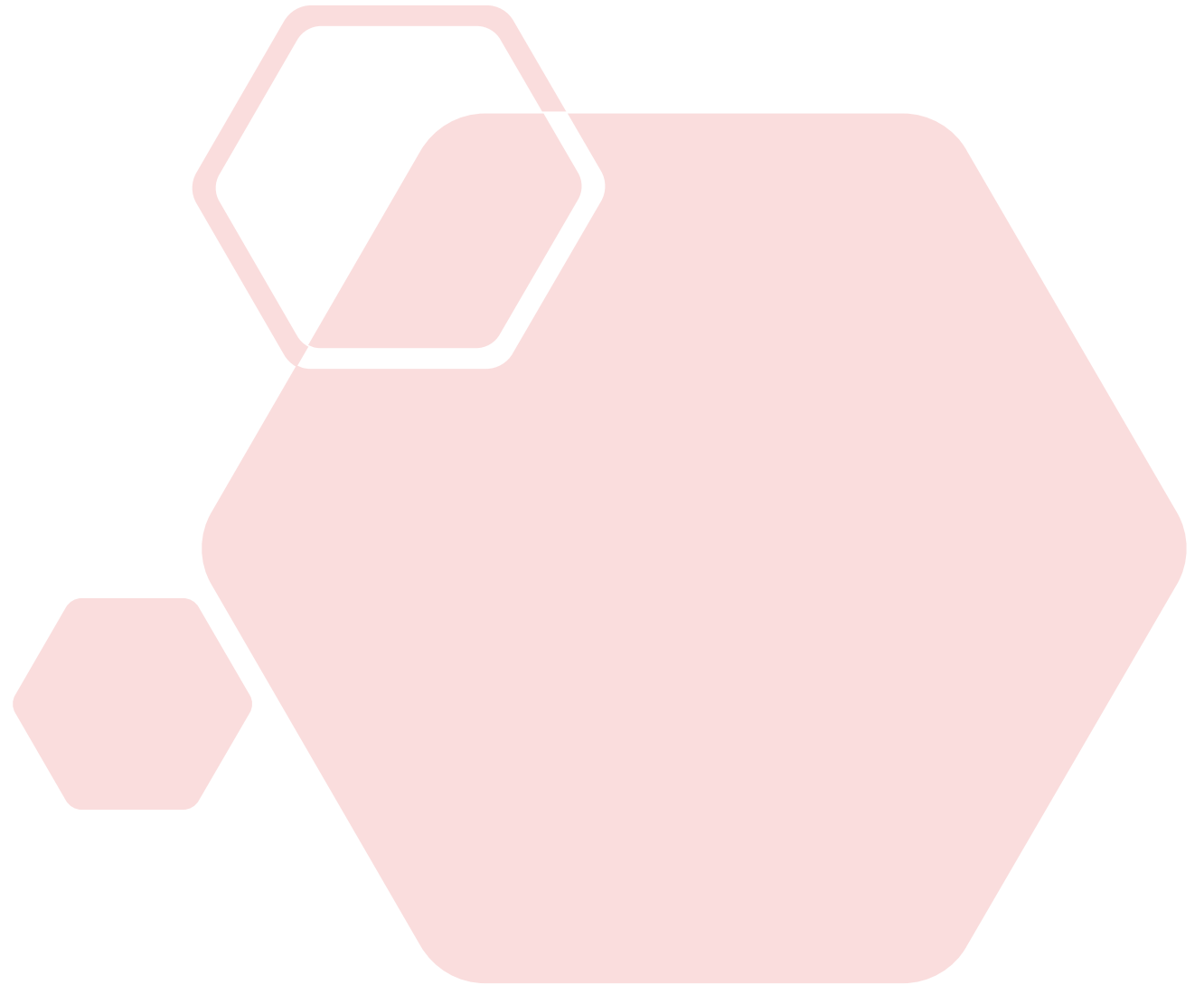


KULTUR & SUNDHED



# Kultur som sundhedsfremme

Flere undersøgelser (herunder en rapport fra 2019 af WHO) viser, at kunst og kultur kan have en sundhedsfremmende effekt ved at virke lindrende og ved at fremme æstetisk engagement og en følelse af flow og nydelse.



# Beslutningsgrundlag

D. 25. september 2020 valgte Kulturregion Fyns politiske styregruppe, at der i den fireårige kulturaftaleperiode (fra 2021-24) skal arbejdes med **Kultur på Recept-lignende forløb på tværs af kulturregionens ni kommuner.**





# Kultur på Recept



Tidligere Kultur på Recept-forløb har været målrettet borgere, der er sygemeldte eller ledige med stress, angst eller depression. Forløbene har haft en varighed på 8-10 uger og har indeholdt en række forskellige kulturoplevelser. Målet med disse forløb har været at styrke borgernes mentale sundhed igennem kulturaktiviteterne.

Deltagerne er primært blevet rekrutteret via kommunale tilbud og jobcentre.

I Kulturregion Fyn vil vi udvikle vores egen model gennem et tværkommunalt og tværsektorielt pilotprojekt, der er inspireret af de eksisterende/tidligere Kultur på Recept-forløb.

# Det diagnosefrie rum

- ✓ Fællesskab
- ✓ Frirum
- ✓ Fordybelse

*”Når deltagerne samles om kulturen som et fælles tredje skabes der mulighed for samvær, hvor sygdomsidentiteten træder i baggrunden og noget andet træder i forgrunden”.*



# Vi vil arbejde med 4 kategorier



Fortælling (fx guidet fælleslæsning, filmfortællinger, teaterøvelser)



Musik & Sang (fx koncertoplevelser, fællessang, samspil)



Billedkunst (fx museumsbesøg, kreative værksteder)



Natur (fx nærværsøvelser, landart-projekter)



# Valg af målgruppe

De borgere der skal udpeges til forløb skal enten døde med lettere stress, angst eller depression eller ensomhed. Forløbene skal enten være målrettet:

- voksne (31-65 år eller + 65 år) eller
- unge fra 15-30



# Kultur på Recept forløb

---

Hvert forløb har en varighed på mellem 6-8 uger med ca. 10 deltagere per forløb:

- Forløbene kan enten tilbydes til unge (15-31), voksne (31-65 år) eller voksne (65+ år)
- Varighed: 6-8 uger med 2 mødegange á 2 timers varighed.
- Forløbene indeholder aktiviteter med de fire kategorier (litteratur & fortælling, Musik & Sang, Billedkunst og Natur)
- Forløbene udvikles og udbydes i samarbejde mellem kommuner, kulturaktører og civilorganisationer

Kommunerne vil have medindflydelse på, hvordan forløbene stykkes sammen.



**KULTUR & SUNDHED**

# Turnerende forløb kickstarter og kvalificerer indsatsen

- Forløbene vil ”kickstartes” med et turnerende forløb, hvor kulturaktører, der har erfaring med at arbejde med psykisk udsatte borgere vil turnere rundt i kommunerne. De turnerende aktører findes via et Open Call forløb og aktørerne er forpligtede til at skabe forløb der tilpasses lokale behov og til at oplære lokale aktører i deres metoder og dele erfaringer.
- En lokal tovholder vil sammen med lokale kulturaktører deltage i de turnerende lokale forløb og få inspiration til hvordan de efterfølgende selv kan planlægge et Kultur på Recept-lignende forløb i kommunen. Erfaringer fra første forløb vil således danne grundlaget for de kommende forløb.



**KULTUR & SUNDHED**





# Tidsplan

## **Udviklingsår: 2021- 2022**

De fynske kultur-, social- og sundhedsaktører klædes på til enten at udvikle og afvikle forløb til den unge målgruppe (15-30 årige), den voksne målgruppe (31-65) eller målgruppen 65+. Det sker bl.a. gennem deltagelse i tværkommunale workshops, kurser og seminarer.

## **Afviklingsår: 2022-2023**

Mellem 400-550 fynske borgere der døjer med angst, stress, depression eller angst skal i løbet af to år igennem sundhedsfremmende kulturforløb med henblik på bl.a. at styrke deres trivsel- og mestringsstrategier.

## **Opsamlingår 2023-2024**

Resultaterne og effekterne bliver samlet, videntelt og bearbejdet med henblik på at udfærdige en række konkrete anbefalinger til, hvordan der fortsat kan arbejdes videre med sundhedsfremmende kulturindsatser på tværs af Fyn og øerne.

# Film

---

<https://www.youtube.com/watch?v=PbglbGpQOuo>